



Atelier noeuds - Notions de base (session supplémentaire)

(Soirée préparatoire au week-end d'initiation à l'alpinisme) Formation été VD

Description / Itinéraire

Lors de cette soirée seront appliqués les éléments qui auront été étudiés au préalable par les participant-e-s.

Un programme détaillé sera envoyé aux personnes participants à la formation.

Dès 17h00

Cette soirée préparatoire est obligatoire pour participer au week-end d'initiation à l'alpinisme

[Descriptif de formation](#)

Matériel et divers

Une liste du matériel sera envoyée aux personnes participants à la formation.

Informations supplémentaires

Contrairement à la session du 29 juin, cet atelier noeuds ne sera pas suivi par un week-end de mise en pratique.

Cette soirée aura lieu dans les bois de Pully et nous réviserons les noeuds suivants:

- double pêcheur
- prusik
- huit
- demi-noeud d'amarre
- encordement (en bout de corde et au milieu)

Nous exercerons également le pliage des cordes ainsi qu'une descente en rappel.

Chef de course / organisateur

François Gerber

Adjoint

-

Informations

T	DT	DG	E	AD	AA	D
0	-	-	-	-	0	0

Dates

05.07.2022

Inscriptions

26.06.2022

Avec transport public

Non