Découverte de la Greina en 4 jours *Randonnée pédestre* *GR/TI*

Description / Itinéraire

Jour 1. Curaglia monter à la Carmona da Medel - dénivelé 1230m env.4h
Jour 2. Camona da Medel - Fourcla Sura da Lavaz - Passo de la Greina - passage à la Camona Terri - Cap la Crusch - Cappana Motterascio - dénivelé positive 960m - dénivelé négative 1290m - 19km - env. 6h30
Jour 3. Capanna Motterascio - Lago di Luzzone - Passo Muazz - Capanna Adula UTOE - dénivelé positive 990m - dénivelé négative 760m - 17km env.6h
Jour 4. Capanna Adula UTOE - Passo di Laghetto - Alp de la Bolla - Monda - Dégro - télécabine pour Ludiano - dénivelé positive 500m - dénivelé négative 1400m - 15km - env.6h30

Matériel et divers

Excellente condition physique, bonnes chaussures, absence de vertige.

Chef de course / organisateur

Monika Savary

Adjoint

Catherine Bolliger

Informations

T	DT	DG	E	AD	AA	D
4	-	T5	III	1310	2517	1230

Dates

13.08.2023 - 16.08.2023

Inscriptions

18.06.2023

Avec transport public

Oui