Initiation à l'alpinisme *Formation été* *VS-Valais Central-Sud*

Description / Itinéraire

Cette formation d'initiation à l'alpinisme s'adresse aux membres qui souhaitent pratiquer des courses de haute montagne dans le cadre du club. Elle inclut entre-autre, de la technique sur glacier et sur rocher ainsi que des connaissances théoriques sur les phénomènes glaciaires.
La formation se déroule en 4 étapes :

- Une soirée préparatoire.
- Environ 4h00 d'apprentissage autonome.
- Une soirée d'application en rocher.
- Un week-end d'application en environnement glaciaire.

Un programme détaillé sera envoyé aux personnes participants à la formation.
Descriptif de formation

Matériel et divers

- Matériel d'alpinisme usuel.
- La liste complète du matériel sera envoyée aux personnes participants à la formation.
- Les personnes en liste d'attente sont invitée à participer à la séance préparatoire.

Informations supplémentaires

La formation comprend :

- Le stamm du vendredi 3 mai 2024 à 18h00
- La soirée de préparation du lundi 10 juin 2024 à 17h00
- Le week-end d'initiation des 15 et 16 juin 2024

Informations complémentaires

- Le matériel technique et pédagogique sera remis aux participant-e-s lors du stamm du vendredi 3 mai 2024.
- Afin de permettre aux participant·e·s de renforcer leurs compétences nouvellement acquises, il leur est recommandé de s'inscrire à d'autres courses proposées durant l'été comme par exemple les trois jours sur le plateau de Trient.

Chef de course / organisateur

Alain Binggeli

Adjoint

Mario De Nobili

Informations

T	DT	DG	E	AD	AA	D
7	-	PD	II	2400	3400	800

Dates

15.06.2024 - 16.06.2024

Inscriptions

15.03.2024

Avec transport public

Non